

Einladung zum Vortragsabend

Eintritt frei!

« **Aktiv älter werden -
Gesundheit braucht Bewegung** »

Prof. Dr. Heinz Mechling
Institut für Sportwissenschaften der Universität Bonn

Auf dem Podium: Bürgermeisterin Maria Unger, Vorsitzender
des Ärzteverbandes Kreis Gütersloh Dr. Frieder Großkraumbach,
Seniorenbeiratsvorsitzender Wilhelm Krümpelmann.

Moderation: Hans Feuß

Eintritt frei!

am 18. Juni 2008

19.30 - 21.30 Uhr

Aula des Städt. Gymnasiums,
Schulstr. 18, 33330 Gütersloh

Eine Veranstaltung des Seniorenbeirats und des Stadtsportverbandes Gütersloh in Zusammenarbeit mit dem Kreissportbund Gütersloh und dem Landessportbund NRW – gefördert vom Land NRW.

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen
KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Landessportbund
Nordrhein-Westfalen



Aktiv älter werden!

Siba - Sport im besten Alter



Gütersloh, 10. Juni 2008

Siba – Sport im besten Alter

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit der Broschüre „Siba – Sport im besten Alter“ haben der Seniorenbeirat der Stadt Gütersloh und der Stadtsportverband Gütersloh Ende letzten Jahres das Sport- und Bewegungsangebot für Menschen ab 50 Jahren in Gütersloh zusammengefasst und den interessierten Senioren zur Verfügung gestellt.

Nun möchten wir Sie und Ihre Vereinsmitglieder auf ein weiteres interessantes Angebot aus der Aktionsreihe „Sport im besten Alter“ aufmerksam machen:

Siba-Vortragsabend am 18. Juni 2008, 19.30 – 21.30 Uhr
Aula des Städt. Gymnasiums, Schulstr. 18, 33330 Gütersloh

Es ist uns gelungen, den renommierten Sportwissenschaftler und Direktor des "Instituts für Bewegungs- und Sportgerontologie", Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS), **Herrn Prof. Dr. Mechling**, für einen Vortrag unter dem Motto:

„Aktiv älter werden – Gesundheit braucht Bewegung“

zu gewinnen.

Nähere Informationen finden Sie in dem beigefügten Flyer. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an dieser Veranstaltung teilnehmen könnten.

Mit freundlichen Grüßen

Wilhelm Krümpelmann
Vorsitzender des Seniorenbeirats

Christian Randerath
Vorsitzender des Stadtsportverbandes

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen

