

## Wir beraten, begleiten und unterstützen...

- ... unsere Einrichtungen, Gruppen, Untergliederungen und Kirchengemeinden
  - Projektentwicklung
  - Gewinnung und Motivation von Ehrenamtlichen
  - Arbeit in und mit Gruppen
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Vernetzung
- ... Besuchsdienste für ältere Menschen in den Kommunen
- ... Kommunen bei der Weiterentwicklung der örtlichen Strukturen und Angebote für Senioren
- ... Seniorenvertretungen, Familienzentren und Migrationsdienste

**Sprechen  
Sie uns an!**

## Fachberaterinnen:

### AWO Kreisverband Gütersloh e.V.

Julia Kelp  
Böhmerstr. 13  
33330 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 90 35-16  
j.kelp@awo-guetersloh.de



### Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Katrin Dechange  
Bielefelder Str. 47  
33378 Rheda-Wiedenbrück  
Tel. 0 52 42 / 40 82-0  
katrin.dechange@caritas-gt.de



### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Gütersloh e.V.

Madeleine Schwichtenhövel  
Kaiserstr. 38  
33330 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 98 86-20  
madeleine.schwichtenhoevel@drk-guetersloh.de



### Diakonie Gütersloh e.V.

Anke Fuchs  
Carl-Bertelsmann-Str. 105-107  
33332 Gütersloh  
Tel. 0 52 41 / 98 67-35 20  
anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de



## Fachberatung für Senioren- und Ehrenamtsarbeit

**Fortbildungsprogramm  
1. Halbjahr 2026**

Arbeitsgemeinschaft der Freien  
Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh



## Wir bieten Fortbildungen an...

... für haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen  
in der offenen Senioren- und Ehrenamtsarbeit

- **Älter werden**  
Informationen und Auseinandersetzung mit dem Thema „Älter werden“
- **Ehrenamt**  
Gestaltung und Weiterentwicklung der ehrenamtlichen Arbeit, Förderung und Anerkennung des Ehrenamts
- **Gestaltung von Seniorennachmittagen**  
Anregungen für die Programmgestaltung von Gesprächskreisen und Seniorennachmittagen, zum Beispiel Lieder, Texte, Bastelanleitungen, Spiele, Bewegung und Gedächtnistraining. Alle Teilnehmer erhalten eine Seminarmappe.
- **Bewegt älter werden**  
in Kooperation mit dem Kreissportbund Gütersloh. Programm unter: [www.ksb-gt.de](http://www.ksb-gt.de)

Anmeldungen nehmen alle  
Fachberatungen entgegen.

# Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr 2026

Gefördert durch den  
Kreis Gütersloh

## Kreativer Frühling

- Die Fortbildung lädt dazu ein, frische Ideen für farbenfrohe Bastelprojekte zu entdecken. Gemeinsam gestalten wir dekorative Frühlingserker, die Leichtigkeit und Freude in den Alltag bringen. Neben praktischen Tipps gibt es Raum für Austausch und Inspiration.

Leitung: Katrin Dechange  
Termin: Mittwoch, 25.02.2026  
Ort: Bauernhaus Spexard  
Lukasstr. 14  
33332 Gütersloh  
Uhrzeit: 14.00-17.00 Uhr

## Lachen ist gesund

- Lachen hebt nicht nur die Stimmung, sondern stärkt auch nachweislich Körper und Geist. Gemeinsam entdecken wir praktische Methoden, wie Humor und Heiterkeit in den Alltag und die Arbeit mit Senioren integriert werden können, um Wohlbefinden und Lebensfreude zu fördern.

Leitung: Madeleine Schwichtenhövel  
Termin: Donnerstag, 26.03.2026  
Ort: Bauernhaus Spexard  
Lukasstr. 14  
33332 Gütersloh  
Uhrzeit: 14.00-17.00 Uhr

## Bewegungsübungen, kleine Spiele und „Gehirnspaziergänge“ für draußen

- Bewegung an der frischen Luft tut Körper und Seele gut. Mit einfachen Übungen können Seniorinnen und Senioren auch draußen aktiv bleiben und ihre Mobilität stärken. Ob auf der Parkbank, beim Spaziergang oder im Garten: Die Einheiten lassen sich in den Alltag integrieren und individuell anpassen.

Leitung: Julia Kelp  
Referentin: Jennifer Jones,  
Kreissportbund  
Termin: Dienstag, 05.05.2026  
Ort: Bauernhaus Spexard  
Lukasstr. 14  
33332 Gütersloh  
Uhrzeit: 14.00-17.00 Uhr

## Wasser - überlebenswichtig und unglaublich vielseitig

- Wasser ist die Grundlage allen Lebens auf der Erde. Für Menschen, Tiere und Pflanzen ist es unentbehrlich. In dieser Veranstaltung wollen wir die Vielseitigkeit und Bedeutung des Wasser näher betrachten und Anregungen für die Gestaltung von Seniorennachmittagen geben.

Leitung: Anke Fuchs  
Termin: Montag, 08.06.2026  
Ort: Bauernhaus Spexard  
Lukasstr. 14  
33332 Gütersloh  
Uhrzeit: 14.00-17.00 Uhr

