

**Seniorenbeirat
Langenberg**

Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh



Herzliche Einladung zur Infoveranstaltung!

**Bei Hitze „cool“ bleiben und gut und
gesund durch die heißen Tage kommen!**

**22. Mai um 15 Uhr
Café Zur Linde
Kirchplatz 8, 33449 Langenberg**

Durch den Klimawandel werden immer häufiger Hitzeperioden über 30 Grad erwartet. Hitzewellen sind körperlich anstrengend - besonders in höherem Lebensalter, bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit. Referentin Sabine Baum gibt Informationen zu hitzebedingten Auswirkungen auf die Gesundheit und Tipps für richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Anmeldung: Anke Fuchs Tel. 05241 9867-3520