



---

## Bei Hitze „cool“ bleiben oder Gut und gesund durch die heißen Tage

---

**Am 05.06.2025 um 15 Uhr im Saal der Remise**

Durch den Klimawandel werden immer häufiger Hitzeperioden über 30 Grad erwartet. Hitzewellen sind körperlich anstrengend - besonders in höherem Lebensalter, bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit.

Damit Sie gut durch die Sommerzeit kommen, gibt Frau Baum Informationen zu hitzebedingten Auswirkungen auf die Gesundheit und Tipps für richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Ein kostenloser Vortrag von Impuls in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh und der AWO Wohnberatung.

### Information

Ljubov Greiffenberg & Wibke May  
[impuls@hallewestfalen.de](mailto:impuls@hallewestfalen.de) oder 05201/183-210



Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh



Gefördert vom:

