



# Miteinander lachen, voneinander lernen

## Veranstaltungsreihe zum Weltseniorentag in Gütersloh

### Programm vom 01. bis 11. Oktober 2026



**Gütersloh**



Mitwirkende der Veranstaltungsreihe zum Weltseniorentag 2026

Anlässlich des **Weltseniorentages** haben für Sie viele Akteurinnen und Akteure aus der Seniorenarbeit ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das Information, Mitmachangebote, aber auch Raum für Austausch und Begegnung bietet. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir den Weltseniorentag in Gütersloh feiern, um die wertvollen Beiträge und das Engagement unserer älteren Generation zu würdigen.

**Seien Sie unser Gast!**

**Liebe Einwohnerinnen und Einwohner, liebe Seniorinnen und Senioren,**

seit der ersten Feier des Weltseniorentages hat sich rund um den 1. Oktober in Gütersloh viel entwickelt. Auch in diesem Jahr halten Sie ein umfangreiches Programm zum Weltseniorentag 2026 in Ihren Händen, das Sie für mehr als eine Woche zum Mitmachen, Zuhören und Begegnen einlädt.

Besonders freut es uns, in diesem Jahr Frau Dr. Regina Görner, Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO), in Gütersloh begrüßen zu dürfen. Ihr Besuch ist für uns eine große Ehre und ein schönes Zeichen dafür, dass die Arbeit für und mit älteren Menschen in unserer Stadt weit über Gütersloh hinaus wahrgenommen wird.



*Heidi Ostmeier, Henning Matthes*

Unser besonderer Dank gilt allen Akteurinnen und Akteuren, die das Programm mit Ideen, Zeit und Herzblut füllen: Den langjährigen Wegbegleiterinnen und Wegbegleitern ebenso wie den vielen, die in diesem Jahr zum ersten Mal dabei sind, etwa die Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung, der Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration, die Deutsch-Polnische Gesellschaft, die Schule für Musik & Kunst und viele weitere. Dass sich Jahr für Jahr neue Institutionen, Vereine und Initiativen dem Programm anschließen, zeigt, wie lebendig und offen das Miteinander der Generationen in Gütersloh ist.

Denn genau darum geht es beim Weltseniorentag: Miteinander lachen, voneinander lernen und einander begegnen. Gerade in einer Zeit, in der gesellschaftlicher Zusammenhalt keine Selbstverständlichkeit mehr ist, ist es wichtiger denn je, dass Generationen sich kennenlernen, einander zuhören und die Verschiedenheit von Alter und Herkunft ebenso schätzen wie das Gemeinsame. Dieses Kennenlernen und diese Wertschätzung sind eine wichtige Grundlage für Demokratie und für ein gutes Zusammenleben in unserer Gesellschaft.

Wir wünschen Ihnen allen inspirierende und freudvolle Erlebnisse in der Woche rund um den Weltseniorentag am 1. Oktober 2026.

Mit herzlichen Grüßen

**Henning Matthes**

*Erster Beigeordneter der Stadt Gütersloh*

**Heidi Ostmeier**

*Seniorenbeauftragte der Stadt Gütersloh*

## Weltseniorentag – Eröffnungsveranstaltung 02.10.2026

**Ort:** Kleiner Saal, Stadthalle Gütersloh, Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh

**Moderation:** Heidi Ostmeier, Seniorenbeauftragte

### Beginn 11.30 Uhr

#### Begrüßung

durch den Bürgermeister Matthias Trepper

#### Vortrag: Das Wirken der Generationen im Miteinander

Dr. Regina Görner, Vorsitzende der BAGSO –  
Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen



Foto: BAGSO/Sachs

**Bewegte Pause** mit Sabine Metzger Klockers

#### Theaterperformance: Dein Gesicht erzählt eine Geschichte

Eine Theaterperformance von „Junges Theater Gütersloh“/Kultur Räume Gütersloh  
Leitung und Regie: Anna Lena Friedrichs, Schauspiel: Mitglieder von Spielclub

gefördert durch



### Ende 13.00 Uhr

#### Im Anschluss:

Rikscha-Angebot. Bei gutem Wetter. (Siehe Seite 7)  
Busschule für Seniorinnen und Senioren (Siehe Seite 7)

*Hinweis zur Busverbindung: Vom ZOB Gütersloh zur Stadthalle/Theater Gütersloh  
Linie 208, Rg LWL-Klinik, Abfahrt 11.03 Uhr, Ankunft 11.08 Uhr  
Dann 170 m zu Fuß zur Stadthalle Gütersloh*

## Ausstellung „Was heißt schon alt?“



Die Wanderausstellung des Bundesministeriums für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend „Was heißt schon alt?“ ist während der Öffnungszeiten der Stadtbibliothek zu sehen. Jung und Alt sind eingeladen, über ihre Vorstellungen vom Alter nachzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen.

**10. September bis 3. Oktober 2026**

**Veranstaltungsort:** Stadtbibliothek Gütersloh, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

## Sag es mit Blumen – Schön, dass es Dich gibt!



Deine Diakonie verschenkt zum Weltseniorentag Blumen. Wir sagen einfach mal Danke, dass es Dich gibt. Mit dem Blumengruß wollen wir unseren älteren Mitmenschen unsere Anerkennung und Wertschätzung zeigen.

**Datum:** 01.10.2026

**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Einrichtungen der Diakonie Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Diakonie Gütersloh e.V., Carl-Bertelsmann-Straße 105-107,  
33332 Gütersloh, 0524198673520, anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de

## Programmieren mit dem blauen Elefanten



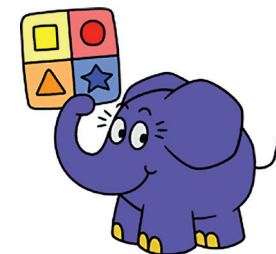
Im Rahmen dieses WissensHäppchens lernen Großeltern mit ihren Enkeln (5–8 Jahre) anhand einer spannenden Geschichte die WDR-Elefanten-App kennen. An Tablets können sie selbst aktiv werden und dem blauen Elefanten, der Maus und weiteren Figuren des Lernspiels „Wenn-Dann-Maschine“ verschiedene Aufgaben erteilen. Eine Medienaustellung begleitet die Veranstaltung. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung.

**Datum:** 01.10.2026

**Uhrzeit:** 16.00 – 17.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Multifunktionsraum der Stadtbibliothek,  
mit Beate Kerkströer und Jessica Rogalsky

**Veranstalterin/Kontakt:** Stadtbibliothek Gütersloh GmbH,  
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh, 052412118060,  
stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de



## Einfach schreiben: Kreatives Schreiben für Einsteiger:innen



Für 90 Minuten zusammenkommen, schreiben, sich austauschen, gern auch eigene Themen einbringen, der Welt den Rücken kehren, zur Ruhe kommen, um sich dann gestärkt wieder dem Alltag zuzuwenden. Abwechslungsreiche Methoden fördern den Schreibfluss und öffnen den Blick für Sprache, Ausdruck und Kreativität. Der freundliche und wertschätzende Austausch mit anderen bietet Inspiration und Rückhalt und hilft dabei neue Impulse für die persönliche Entwicklung zu gewinnen. Leitung: Imke Kuck, Coach, Schreibpädagogin, Kosten: 12 €, Anm.frist: 24.09.26.

**Datum: 01.10.2026**

**Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh, Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gütersloh, Moltkestraße 10-12, 33330 Gütersloh, 0524123485134, [jessica.schwan@kk-ekvw.de](mailto:jessica.schwan@kk-ekvw.de)

## LIEDER DER HEIMAT – KLÄNGE DER VIELFALT



Ein internationaler Konzertabend. Gemeinsam feiern wir die kulturelle Vielfalt in Gütersloh. Zu Beginn stellt sich der Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration (ACI) in verschiedenen Sprachen vor und informiert über sein Engagement für Chancengerechtigkeit, Integration, Teilhabe und den interkulturellen Dialog. Anschließend präsentieren Chöre mit kurzen Darbietungen die Vielfalt ihrer Kulturen. Musik verbindet Menschen, Generationen und Nationen. Ein kleiner Imbiss mit Spezialitäten aus verschiedenen Ländern lädt zum Verweilen und Austausch ein. Einlass ab 17.30 Uhr.

**Datum: 01.10.2026**

**Uhrzeit: 18.30 – 20.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Katholische Liebfrauenkirche, Kattenstrother Weg 96, 33332 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration, Kirchstraße 10, 33330 Gütersloh, 015117272116, [aci@guetersloh.de](mailto:aci@guetersloh.de)

## Gemeinsam in Bewegung – Rikscha fahren in Gütersloh



Bei gutem Wetter stehen wir mit zwei Rikschas von Radeln ohne Alter Gütersloh an der Stadthalle Gütersloh für Schnupperfahrten bereit. Genießen Sie frische Luft, schöne Gespräche und das besondere Gefühl von Wind in den Haaren. Unsere ausgebildeten ehrenamtlichen Pilotinnen und Piloten freuen sich darauf, Sie herzlich willkommen zu heißen und Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Kommen Sie vorbei, steigen Sie ein und fahren Sie mit!

**Datum: 02.10.2026**

**Uhrzeit: 13.00 – 15.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Friedrichstraße 10, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Radeln ohne Alter Gütersloh, Kirchstraße 10, 33330 Gütersloh, 05241823197, [elke.pauly-teismann@guetersloh.de](mailto:elke.pauly-teismann@guetersloh.de)

## Einsteigen, Mitfahren, Sicher Fühlen – Die Busschule für Seniorinnen und Senioren



Busfahren verunsichert Sie manchmal – sei es beim Einstieg, Ticketkauf oder bei digitalen Angeboten? Keine Sorge! Wir laden Sie herzlich zu unserer Busschule auf den Theatervorplatz ein. Ganz ohne Zeitdruck können Sie in einem Stadtbus den Einstieg, das Ticket-Scannen und Bezahlungsmöglichkeiten in Ruhe üben. Unsere Mobilitätsexperten beantworten zudem alle Fragen zu Fahrplänen, Tarifen und der Shuttle-Nutzung. Kommen Sie vorbei, gewinnen Sie Sicherheit für Ihren Alltag und bleiben Sie entspannt mobil!

**Datum: 02.10.2026**

**Uhrzeit: 13.00 – 15.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh (Theatervorplatz)

**Veranstalterin/Kontakt:** Maurice Mühlenweg, Stadtbus Gütersloh GmbH, Robert-Bosch-Straße 1, 33334 Gütersloh, 05241822512, [muehlenweg@stadtwerke-gt.de](mailto:muehlenweg@stadtwerke-gt.de)

## Klang-Café & Kabarett



Zu Kaffee und Kuchen präsentiert der Ü60-Chor der Musikschule für den Kreis Gütersloh unter der Leitung von Markus Berkmann auch dieses Jahr wieder ein buntes Programm unterhaltsamer Lieder in gemütlicher Atmosphäre. Ergänzt wird die Veranstaltung durch Auszüge aus dem Klavierkabarettprogramm von Markus Berkmann.

**Datum:** 02.10.2026

**Uhrzeit:** 15.00 – 16.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Kammermusiksaal der Kreismusikschule Gütersloh, Kirchstraße 18

**Veranstalterin/Kontakt:** Markus Berkmann, Musikschule für den Kreis Gütersloh e.V., Kirchstraße 18, 33330 Gütersloh, 01758809399, markus.berkmann@musikschule-guetersloh.de

## Kreatives Malen für Alt und Jung



Unter der Leitung von Serpil Neuhaus sind alle Interessierten herzlich eingeladen, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen – unabhängig von Alter oder Vorkenntnissen. Die Freude am Malen, die eigene Fantasie und der Spaß am kreativen Gestalten stehen dabei im Mittelpunkt. Gemalt wird mit Pastell- und Ölkreiden, Farbstiften sowie auf weißen und farbigen Pappen. Alle benötigten Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung bitte bis zum Vortag telefonisch unter 2118074 oder per E-Mail an stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de.

**Datum:** 02.10.2026

**Uhrzeit:** 16.00 – 18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bastelraum der Kinderbibliothek, mit Serpil Neuhaus von der Galerie Neuhaus

**Veranstalterin/Kontakt:** Stadtbibliothek Gütersloh GmbH, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh, 052412118060, stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de

## Offenes Gaming für Alt und Jung



Großeltern und ihre Enkel sind eingeladen, gemeinsam verschiedene Spielkonsolen und Videospiele auszuprobieren – zum Beispiel mit Mario, Peach und Luigi – und dabei mit viel Spaß von- und miteinander zu lernen.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung.

**Datum:** 02.10.2026

**Uhrzeit:** 16.00 – 18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Konferenzraum der Stadtbibliothek, mit Thomas Wilkening

**Veranstalterin/Kontakt:** Stadtbibliothek Gütersloh GmbH, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh, 052412118060, stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de

## ALS ICH 13 JAHRE ALT WAR ...

### Deutsch-polnisches Begegnungsfrühstück



Gäste aus Polen: Ein Seniorenchor sowie Schülerinnen und Schüler im Alter von 10 bis 15 Jahren, die Deutsch lernen. Herzlich eingeladen sind Omas und Opas, Seniorinnen und Senioren – auch ohne Enkelkinder – sowie Kinder und Jugendliche von 10 bis 15 Jahren. Freuen Sie sich auf ein gemeinsames Frühstück, einen deutsch-polnischen Sprachtausch, lustiges Gehirntraining, Geschichten aus Kindheit und Jugend sowie viele schöne Begegnungen. Mit Anmeldung: omas.opas.tag@gmail.com. Spende willkommen.

**Datum:** 03.10.2026

**Uhrzeit:** 9.00 – 11.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Christ König Kirche, Pfarrheim, Westheermannstraße 15, 33332 Gütersloh

**Kontakt:** Malgorzata Richter, 015117272116 oder 01711714433, omas.opas.tag@gmail.com

## Tag der offenen Tür



Wir laden herzlich zu unserem Tag der offenen Tür ein. Nutzen sie die Gelegenheit, eine Führung durch unsere Räumlichkeiten zu erhalten und mit uns ins Gespräch zu kommen. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Wir freuen uns auf Sie!

**Datum: 03.10.2026**

**Uhrzeit: 11.00 – 17.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** DITIB Selimiye Moschee Gütersloh, Lützowstraße 1a, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** DITIB Selimiye Moschee Gütersloh, Lützowstraße 1a, 33330 Gütersloh, 015730892159, [info@ditib-guetersloh.de](mailto:info@ditib-guetersloh.de)

## Kerzen Bemalen für Jung & Alt



Gestalten sie ihre ganz persönliche Kerze mit Farben und Motiven ganz nach ihrem Geschmack. Für Speisen und Getränke ist selbstverständlich gesorgt. 20 Teilnehmer möglich. Materialkosten 3 €. Anmeldung erbeten: Tel. 01522 5753706 | Frau Tasatan

**Datum: 03.10.2026**

**Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** DITIB Selimiye Moschee Gütersloh, Lützowstraße 1a, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** DITIB Selimiye Moschee Gütersloh, Lützowstraße 1a, 33330 Gütersloh, 015730892159, [info@ditib-guetersloh.de](mailto:info@ditib-guetersloh.de)

## Deutschland singt ... und Gütersloh singt mit



Die Evangelische Kirchengemeinde Gütersloh lädt für den 3. Oktober 2026 – das ist der Tag der Deutschen Einheit – um 19.00 Uhr zu einem Offenen Singen in der Martin-Luther-Kirche Gütersloh ein. Dieses offene Singen ist Teil eines bundesweiten Projektes, welches sich in den letzten 3 Jahren in Gütersloh einer regen Teilnahme erfreute. Gesungen werden bekannte Friedens- und Freiheitslieder. Es sind generations- und kulturübergreifende Songs, mit der ungefähren Bandbreite von „We shall overcome“ bis „Zeit, dass sich was dreht“. Jeder ist herzlich Willkommen. Weitere Infos unter: [www.3oktober.org](http://www.3oktober.org).

**Datum: 03.10.2026**

**Uhrzeit: 19.00 – 20.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Martin-Luther-Kirche, Berliner Str. 20, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Kirchengemeinde Gütersloh, Ulrich Bever, [u.bever@gmx.de](mailto:u.bever@gmx.de)

## Deutsch-polnischer Gottesdienst zum Weltseniorentag GEMEINSAM STATT EINSAM



Ab 12.00 Uhr Ruhiges Ankommen. 13.00 Uhr Deutsch-polnischer Gottesdienst, musikalisch begleitet von der Musikgruppe Lichtblick. Im Anschluss sind alle herzlich eingeladen, den Nachmittag gemeinsam im Pfarrheim zu verbringen. Freuen Sie sich auf Zeit für Begegnungen, gute Gespräche, gemeinsames Singen und ein herzliches Miteinander. Herzlich willkommen sind Seniorinnen und Senioren, ihre Familien, Freunde sowie alle, die Freunde an Gemeinschaft, Musik und dem deutsch-polnischen Austausch haben. Gemeinsam feiern wir Vielfalt, Verbundenheit und ein lebendiges Miteinander.

**Datum: 04.10.2026**

**Uhrzeit: 13.00 – 15.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Christ König Kirche, Pfarrheim Westheermannstraße 15, 33332 Gütersloh

**Kontakt:** Deutsch-Polnische Gesellschaft Gütersloh e.V., Brunnenstraße 7, 33154 Salzkotten, 015117272116, [info@dplg-guetersloh.de](mailto:info@dplg-guetersloh.de)

## Generationenquiz



Unter 25-Jährige spielen gegen über 70-Jährige ein Quiz um Begriffe aus der Jugendsprache und den alten Begriffen früherer Generationen.

**Datum: 04.10.2026**

**Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Gemeindehaus Friedrichsdorf, Brackweder Straße 23, 33335 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Evangelische Frauenhilfe, Rehweg 13, 33335 Gütersloh, 0524175461, siglinde04weber@gmail.com

## Ich bin Astrid aus Småland – Texte von Astrid Lindgren inszeniert mit Live-Musik | Mit Gesine Cukrowski



Astrid Lindgren. Die Geschichte einer großen Frau. Gesine Cukrowski & Hennes Gäng\* Textbearbeitung, Regie: Martin Mühleis Es spielen: Gesine Cukrowski (Schauspiel), Libor Síma (Saxofon), Henrik Mumm (Kontrabass), Frank Wekenmann (Gitarre), Jonas Müller (Akkordeon) Gesine Cukrowski schlüpft in die Rolle der großen schwedischen Kinderbuch-Autorin und erzählt in einem mitreißenden Bühnenmonolog mit Lichtdesign, Videoprojektionen und eigens komponierter Musik

mit nordischen Themen die Geschichte eines kleinen Bauernmädchens, das zu einer der einflussreichsten Frauen des vergangenen Jahrhunderts wurde.

**Datum: 04.10.2026**

**Uhrzeit: 16.00 – 18.10 Uhr, mit Pause**

**Veranstaltungsort:** Theater Gütersloh, Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh

**Eintrittspreise:** 25,-/33,-/42,- €/ erm. 12,50,-/16,50,-/21,- €

**Veranstalter/Kontakt:** Theater Gütersloh, Hans-Werner-Henze-Platz 1, 33330 Gütersloh, 05241864143, info@kultur-räume-gt.de

## Ein Urlaubstag in Gütersloh – Alt und Jung zusammen



Machen Sie sich mit uns auf den Weg durch die Innenstadt von Gütersloh und entdecken Sie mit den Stadtführer:innen der vhs historische Kunstwerke, schillernde Persönlichkeiten und ein Stück Geschichte. Nach einem gemeinsamen Mittagessen in der Geschäftsstelle der Caritas Gütersloh machen Schüler:innen des Projektes „Die EULE“ Sie anschließend fit für Ihren nächsten Urlaub. Sie dürfen gespannt sein. Menschen ab 55 Jahren können sich unter den angegebenen Kontaktdaten dazu anmelden. Wir freuen uns auf Sie! Diese Veranstaltung findet in Kooperation vom Caritasverband mit der vhs Gütersloh statt.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 10.00 – 16.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Friedrich-Ebert-Straße 31, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V., Friedrich-Ebert-Straße 31, 33330 Gütersloh, 0524240820, Katrin.Dechange@caritas-gt.de

## Alte Schriften entdecken und lesen lernen



Alte Briefe, Urkunden oder Familiendokumente bergen spannende Geschichten – doch oft sind sie in einer heute ungewohnten Schrift verfasst. Dieser Workshop bietet einen praxisnahen Einstieg in das Lesen deutscher Schreibschriften. Anhand ausgewählter Originalquellen aus dem Stadtarchiv Gütersloh lernen Sie Schritt für Schritt, historische Handschriften zu entziffern. Eigene Dokumente können gerne mitgebracht werden, um das Gelernte direkt anzuwenden und verborgene Geschichten zu entdecken.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 11.00 – 12.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Stadtarchiv, Moltkestraße 47, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Stadtarchiv Gütersloh, Moltkestraße 47, 33330 Gütersloh, 05241822302, Julia.Kuklik@guetersloh.de

## Starkes Alter – starke Stimme



Haben Sie den Eindruck, Ihre Stimme wird mit zunehmendem Alter brüchiger und schwächer? Das muss nicht sein. Regelmäßige Stimmpflege kann Ihnen helfen, dies zu vermeiden. Magret Oetjen als erfahrene Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin wird in diesem Workshop mit Tipps zur Pflege und dem Umgang Ihrer Stimme bei Verwendung verschiedener Atemtechniken schulen, damit Sie auch morgen noch kraftvoll mitsingen können. Referentin: Margret Oetjen, Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin. Diese Veranstaltung ist ein Beitrag des Bürgerkollegs Gütersloh zum Weltseniorentag Gütersloh 2026.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 15.00 – 17.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Geschäftsstelle Bürgerstiftung Gütersloh, Am Alten Kirchplatz 12, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Bürgerkolleg Gütersloh, Am Alten Kirchplatz 12, 33330 Gütersloh, 05241971380, buergerkolleg@buergerstiftung-guetersloh.de

## Life Kinetik – Gehirntraining durch Bewegung



Life Kinetik verbindet Wahrnehmung mit Bewegung und Denkaufgaben. Durch einfache, ungewöhnliche und spaßige Bewegungsaufgaben für Ihren Körper wird Ihr Gehirn gezwungen, neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Je mehr Verbindungen bestehen, desto leistungsfähiger ist Ihr Gehirn im Alltag, in der Schule und im Beruf. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Weltseniorenwoche statt und lädt alle Generationen zur Teilnahme ein. Die Veranstaltung kostet 15 Euro. Anmeldefrist ist Mo, 28.09.2026.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh, Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gütersloh, Moltkestraße 10-12, 33330 Gütersloh, 0524123485134, jessica.schwan@kk-ekvw.de

## Unsere Superkraft: Musik!



Musik begleitet uns Menschen in jedem Alter und durch alle Lebensphasen. Sowohl in den schönen Momenten und an den guten Tagen, als auch in den traurigen Stunden. Anhand vieler musikalischer Beispiele wollen wir uns in diesem interaktiven Vortrag, die unterstützende und heilende Wirkung von Musik allgemein, und insbesondere die, unserer eigenen Lebenslieder bewusst machen. Die Veranstaltung findet in Kooperation vom LWL-Klinikum und dem Seniorenbeirat statt. Referentin: Rita Fleiter-Wurg.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 15.30 – 16.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Aula der Bernhard Salzmanklinik im LWL Klinikum, Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** LWL Klinikum Gütersloh, Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh, 052415022413, rita.fleiter-wurg@lwl.org

## Digital und einfach: Stadtbuss und Shuttle-Angebote per App nutzen – so geht nachhaltige Mobilität!



Mit dem Stadtbuss Gütersloh und dem On-Demand-Verkehr Shuttle sind Sie umweltfreundlich und zuverlässig unterwegs. Die Nutzung öffentlicher Mobilitätsangebote wird immer digitaler: Tickets, Abos und Abholzeiten können flexibel per App gebucht werden. Wie registriere ich mich? Welche Tickets und Abos passen zu mir? Wie buche ich eine Shuttle-Fahrt? Und woher weiß der Shuttle, an welchem Haltepunkt ich warte? Auf diese und weitere Fragen geben die Mobilitätsexperten vom Stadtbuss Gütersloh Antworten und zeigen Schritt für Schritt die intuitiven App-Funktionen. Die Veranstaltung findet in Kooperation von Volkshochschule Gütersloh und Stadtbuss Gütersloh statt.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 17.00 – 19.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Volkshochschule Gütersloh, Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Volkshochschule Gütersloh in Kooperation mit Stadtbuss Gütersloh, Hohenzollernstr. 43, 33330 Gütersloh

## Jung und Alt im Spiel vereint



Es kommen Jung und Alt zusammen, um in lockerer Atmosphäre gemeinsam die Nintendo Switch auszuprobieren und miteinander zu spielen. Egal, ob erste Erfahrungen oder schon geübt – hier stehen gemeinsames Entdecken, Ausprobieren und der Spaß am Spiel im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, gemeinsam unter anderem bei einem virtuellen Bowlingturnier aktiv zu werden, voneinander zu lernen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Das Angebot bietet einen ungezwungenen Rahmen für Begegnungen und Austausch. Ein Abend, der Generationen verbindet und spielerisch Begegnung schafft. Die Veranstaltung findet in Kooperation vom CVJM und dem AWO Ortsverein Isselhorst statt.

**Datum: 05.10.2026**

**Uhrzeit: 19.00 – 21.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Haller Straße 104, 33334 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** CVJM und AWO Ortsverein Isselhorst, Haller Straße 104, 33334 Gütersloh, 015904385915, j.kelp@awo-guetersloh.de

## Handwerk verbindet Generationen – Mitmachaktion der AWO Wichtel



Der ehrenamtliche Handwerkdienst für Seniorinnen und Senioren „Die AWO Wichtel“ lädt zum Mitmachen ein! Besucherinnen und Besucher aller Altersgruppen können an unserem Marktstand verschiedene handwerkliche Geschicklichkeits- und Mitmachspiele ausprobieren. Ob Schrauben, Stecken, Sortieren oder Rätseln – hier stehen Spaß, Bewegung und Fingerfertigkeit im Mittelpunkt.

**Datum: 06.10.2026**

**Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Berliner Straße 26, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** AWO Kreisverband Gütersloh e.V., Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh, 015904385915, j.kelp@awo-guetersloh.de

## AWO-Mitmachaktion:

### Mit individuellen Postkarten Gedanken teilen



Suchen Sie sich aus verschiedenen sehr individuell gestalteten Postkarten Ihre Lieblingsmotive aus und beschriften Sie die Karten mit Ihren eigenen Wünschen, Gedanken oder kleinen Botschaften – zum Verschicken oder einfach für Sie selbst. Die Karten zeigen Motive, die Erinnerungen wecken, den Alltag widerspiegeln und neue Aussichten eröffnen. Kommen Sie vorbei, stöbern Sie in Ruhe, werden Sie kreativ und kommen ins Gespräch mit anderen.

**Datum: 06.10.2026**

**Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** AWO Kreisverband Gütersloh e.V., Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh, 015904385915, j.kelp@awo-guetersloh.de

## Offener Treff



Am Tag der offenen Tür im Treffpunkt Avenwedde Mitte freut sich das Team darauf, allen Interessierten das umfassende Angebot bei Kaffee und Gebäck vorzustellen.

**Datum: 06.10.2026**

**Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Avenwedder Straße 88, 33335 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Treffpunkt Avenwedde Mitte, Avenwedder Straße 88, 33335 Gütersloh, 052412113661, treffpunkt-avenwedde-mitte@web.de

## Von Vinyl bis Spotify



Mal wieder richtig abtanzen – 180 Minuten Rock und Pop zu Diskokugellicht und Musik aus den 60er-80er Jahren: Gemeinsam mit tanzbegeisterten Menschen aus allen Generationen – mit viel Spaß, spontan und ohne Eintritt: Wir freuen uns auf schwingende Tanzbeine! Birgit Hötte-Janke und Team

**Datum:** 06.10.2026

**Uhrzeit:** 19.00 – 22.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Haus der Begegnung, Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Evangelische Kirchengemeinde, Haus der Begegnung, Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh, 052412229215, birgit.hoette-janke@ekgt.de

## Stärke kennt kein Alter: Selbstverteidigung mit WenDo für Frauen\* ab 55



In diesem Schnupperworkshop lernen Frauen\* ab 55 Jahren, ihre Stimme, Körpersprache und innere Stärke bewusst einzusetzen. Durch praktische Übungen werden Strategien für den Umgang mit unangenehmen oder bedrohlichen Situationen erprobt. WenDo stärkt Selbstbewusstsein, Wahrnehmung und Selbstbehauptung und vermittelt einfache Techniken zur Selbstverteidigung. Alle Übungen sind freiwillig, körperliche Fitness ist nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen. Kosten: 35 €. Anmeldefrist: 28.09.2026.

**Datum:** 07.10.2026

**Uhrzeit:** 9.15 – 13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Konferenzraum des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh, Moltkestraße 10, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Erwachsenenbildung im Kirchenkreis Gütersloh, Moltkestraße 10-12, 33330 Gütersloh, 0524123485134, jessica.schwan@kk-ekvw.de

## GANZ.OHNE.WORTE



Musik, Farbe und Intuition verbinden sich zu einem kreativen Erlebnis, bei dem Gefühle und Eindrücke ihren Weg auf die Leinwand finden. Ein Workshop für freien Ausdruck, Begegnung und gemeinsames Erleben. Ganz.Ohne.Worte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mindestalter: 20 Jahre. Teilnahmegebühr inklusive Material: 10 €.

**Datum:** 07.10.2026

**Uhrzeit:** 11.00 – 12.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Hohenzollernstraße 24, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Schule für Musik & Kunst, Feldstraße 33, 33330 Gütersloh, 0524112590, info@musik-kunstschule.de

## Wiederbelebung der Blockflöte



Liegt irgendwo im Schrank noch eine Blockflöte? Und jedes Mal denkst du: „Die konnte ich früher mal spielen...?“ Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, sie wieder hervorzuholen. Keine Sorge, du musst keine Noten mehr lesen können. In diesem Workshop geht es nicht darum, alles richtig zu machen. Es geht um die Freude am Ausprobieren, ums gemeinsame Musizieren und darum festzustellen: Hey, das geht ja noch. Falls nicht sofort – umso besser, dann haben wir gemeinsam etwas zu üben und zu lachen. Also: Staub abwischen, Blockflöte einpacken und einfach kommen.

**Datum:** 07.10.2026

**Uhrzeit:** 15.00 – 16.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Hohenzollernstraße 24, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Schule für Musik & Kunst, Feldstraße 33, 33330 Gütersloh, 0524112590, info@musik-kunstschule.de

## Fit wie ein Turnschuh – gemeinsam aktiv, gemeinsam lachen, gemeinsam lernen!



Jung und Alt sind herzlich zu einem fröhlichen Bewegungstag voller Spaß, Begegnungen und gemeinsamer Aktivitäten eingeladen. Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab 60 Jahren können den Alltags-Fitness-Test absolvieren. Mit sechs einfachen Übungen werden Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer getestet. Für die kleinen Gäste gibt es abwechslungsreiche Bewegungsstationen, an denen sie spielerisch ihre Fähigkeiten entdecken und ausprobieren können. Spaß, Bewegung und kleine Herausforderungen stehen dabei im Mittelpunkt. Wir bitten um vorherige Anmeldung. Die Veranstaltung findet in Kooperation zwischen dem Kreissportbund und dem Gütersloher Turnverein statt.

**Datum: 07.10.2026**

**Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Georgstraße 44A, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Kreissportbund Gütersloh, Am Reckenberg 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück, 05241851453, J.jones@kreis-guetersloh.de

## Bewegen ist Leben und Spaß



Wir zeigen, wie mit einfachen Ideen, viel Spaß und ohne großen Aufwand, Bewegung ganz unkompliziert in den Alltag integriert werden kann. Wir laden Groß und Klein zum Ausprobieren, Mitmachen und Spaß haben ein. Das Angebot ist für alle geeignet – unabhängig von Alter, Beweglichkeit oder Vorkenntnissen.

**Datum: 07.10.2026**

**Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** DRK Bildungszentrum, Verlerstraße 6, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** DRK Kreisverband Gütersloh, Kaiserstraße 38, 33330 Gütersloh, 05241988620, madeleine.schwichtenhoevel@drk-guetersloh.de

## Märchencafé für Alt und Jung



Gemeinsames Eintauchen in die Märchenwelt: Alt und Jung sind herzlich eingeladen zu einem märchenhaften Nachmittag. Zaubhafte Geschichten für große und kleine Ohren, eine gemeinsame Bastelaktion sowie eine Märchenbuchausstellung warten auf Großeltern mit ihren Enkelkindern. Zum Abschluss der fabelhaften Veranstaltung gibt es eine kleine märchenhafte Leckerei für alle. Die Teilnahme ist kostenlos und auf 10 Großeltern-Enkel-Tandems begrenzt (max. 20 Personen). Anmeldung bitte bis zum Vortag telefonisch unter 2118074 oder per E-Mail an [stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de](mailto:stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de).

**Datum: 07.10.2026**

**Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Multifunktionsraum der Stadtbibliothek, mit Beate Kerkströer und Christina Wolff

**Veranstalterin/Kontakt:** Stadtbibliothek Gütersloh GmbH, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh, 052412118060, [stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de](mailto:stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de)

## Generationenwechsel im Ehrenamt – Übergabe von Aufgaben und Verantwortung



Sie sind schon lange ehrenamtlich engagiert? Sie haben Verantwortung übernommen und sich mit Freude für den Verein eingesetzt? Die anderen finden: „Gut, dass wir dich haben!“ Nun merken Sie, dass Ihnen manches schwerer fällt als früher oder, dass „etwas Anderes dran ist.“ Sie wollen gern Aufgaben und Verantwortung abgeben, aber niemand wartet darauf, in Ihre Fußstapfen zu treten? In diesem Workshop wollen wir uns mit Ihren Fragen zur Übergabe von Aufgaben und Verantwortung beschäftigen. Diese Veranstaltung ist ein Beitrag des Bürgerkollegs Gütersloh zum Weltseniorentag Gütersloh 2026. Referentin: Karin Marciniak (Diplomsoziologin, Supervisorin, Sozialmanagerin)

**Datum: 08.10.2026**

**Uhrzeit: 15.00 – 17.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Geschäftsstelle Bürgerstiftung Gütersloh, Am Alten Kirchplatz 12, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Bürgerkolleg Gütersloh, Am Alten Kirchplatz 12, 33330 Gütersloh, 05241971380, [buergerkolleg@buergerstiftung-guetersloh.de](mailto:buergerkolleg@buergerstiftung-guetersloh.de)

## „Was heißt hier schon normal?“ Ein musikalisch-historischer Abendvortrag



In der Rock-Oper „Gütersloh – was heißt hier schon normal?“ hat die Sängerin und Musikpädagogin Gudrun Elpert-Resch historische und persönliche Bezüge zur Gütersloher Psychiatrie künstlerisch verarbeitet. Der Historiker Dr. Franz Jungbluth hat Ausstellungen und Vorträge zur Klinikgeschichte erarbeitet. An diesem Abend kommen

wissenschaftliche und künstlerische Perspektiven zusammen und zeigen, umrahmt von Liedern des Ensembles, wie eng Stadt und Klinik miteinander verwoben sind.

**Datum:** 08.10.2026  
**Uhrzeit:** 18.00 – 19.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Volkshochschule Gütersloh, Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh  
**Veranstalterin/Kontakt:** Volkshochschule Gütersloh, Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh, 01788141302, franz@jungbluth-pr.de

## „Wenn ich einmal alt bin ...“



Bei einem offenen Abend für Begegnung, Austausch und gemeinsames Nachdenken geht es um die Fragen „Wie stelle ich mir das Leben im Alter vor? Worauf hoffe ich? Was verändert sich, wenn ich früh darüber nachdenke?“ Es werden persönliche Vorstellungen, gesellschaftliche Entwicklungen und Erfahrungen ausgetauscht. Der Abend wird eingerahmt von Live-Musik, einer Leckerei vom Grill und Zeit für Begegnung.

**Datum:** 08.10.2026  
**Uhrzeit:** 19.30 – 21.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Haus der Begegnung, Kirchstraße 14a, 33330 Gütersloh  
**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Kirchengemeinde, 05241212701, erika.engelbrecht@ekgt.de

## Auf einen Kaffee mit dem Team der Digitalbegleitung



Das Team der Digitalbegleitung lädt Sie ein, unser Unterstützungsangebot kennenzulernen. Ehrenamtliche Digitalbegleiter helfen älteren Menschen, die nicht mehr so mobil sind bei Fragen rund ums Smartphone, Tablet oder PC. Kommen Sie bei einer Tasse Kaffee mit uns ins Gespräch.

**Datum:** 09.10.2026  
**Uhrzeit:** 10.00 – 12.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Bäckerei Birkholz, Am Ehrenmal 2, 33334 Gütersloh  
**Veranstalterin/Kontakt:** Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh, Carl-Bertelsmann-Str. 105-107, 33332 Gütersloh, 0524198673520, anke.fuchs@diakonie-guetersloh.de

## Mit Jung und Alt durch den Stadtpark. Ein erlebnisreicher Rundgang mit (Groß-)Eltern und Kindern



In unseren Stadtparks gibt es viel zu entdecken: Zahlreiche Tiere und Pflanzen leben hier, einige offen sichtbar, andere verborgen. Wir erkunden die unterschiedlichen Lebensräume: Vom schattigen Wäldchen über offene Strauchgruppen bis zu weitläufigen Wiesenflächen. Wir erfahren Spannendes über Bäume, Sträucher und die tierischen Bewohner. Anschaulich wird es durch Tierpräparate, die betrachtet und berührt werden dürfen. Spielerische Elemente laden dazu ein, das Gelernte mit allen Sinnen zu erleben. Erwachsene zahlen 10 €. Es können bis zu zwei Kinder pro Erwachsene\*r kostenfrei angemeldet werden. Anmeldung unter Telefon: 05241822925. Diese Veranstaltung findet in Kooperation von vhs und dem Fachbereich Umweltschutz statt.

**Datum:** 09.10.2026  
**Uhrzeit:** 15.00 – 16.30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben  
**Veranstalterin/Kontakt:** Volkshochschule Gütersloh Hohenzollernstraße 43, 33330 Gütersloh, 05241822925

## Mit Musik im Herzen – ein deutsch-polnischer Nachmittag voller Begegnungen



Herzlich eingeladen sind Großeltern mit ihren Enkelkindern, Eltern mit ihren Kleinsten sowie alle Seniorinnen, Senioren und Interessierten. Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Nachmittag mit gemeinsamem Singen deutscher und polnischer Lieblingslieder, einem kleinen Konzert sowie musikalischer Begleitung, Kaffee und Kuchen sowie kleinen Snacks. Ihr Lieblingslied ist gefragt! Schicken Sie uns gerne Liederwünsche vorab an [omas.opas.tag@gmail.com](mailto:omas.opas.tag@gmail.com). Gemeinsam statt einsam – Musik verbindet Generationen, Kulturen und Herzen. Wir freuen uns auf einen fröhlichen, musikalischen Nachmittag! Diese Veranstaltung findet in Kooperation von Polonia Gütersloh und dem AWO Kreisverband Gütersloh statt.

**Datum: 09.10.2026**  
**Uhrzeit: 15.30 – 18.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** AWO Gütersloh, Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh, Seminarraum Haus, 2 im Erdgeschoss

**Veranstalterin/Kontakt:** AWO Kreisverband Gütersloh e.V., Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh, 015153433131, [n.sofineti@awo-guetersloh.de](mailto:n.sofineti@awo-guetersloh.de)

## Bilderbuchlesung: Im tiefen, weiten Meer



Eingeladen sind alle Seniorinnen und Senioren mit ihren Enkelkindern zur musikalischen Lesung der Autorin, Henrike Lippa. Im Anschluss findet eine Upcycling Bastelaktion statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 €. Anmeldung erforderlich unter Telefon: 0524112590 oder E-Mail: [info@musik-kunstschule.de](mailto:info@musik-kunstschule.de)

**Datum: 09.10.2026**  
**Uhrzeit: 16.00 – 17.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Hohenzollernstraße 24, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Schule für Musik & Kunst, Feldstraße 33, 33330 Gütersloh, 0524112590, [info@musik-kunstschule.de](mailto:info@musik-kunstschule.de)

## Jutebeutel-Gestalten für Alt und Jung



Oma oder Opa mit Enkelkind (ab 10 Jahren) sind im Rahmen des Fancy Fridays herzlich eingeladen, einen gemeinsamen kreativen Nachmittag zu erleben und Jutebeutel mit Textilfarben zu gestalten. Ob durch Färben, Bemalen oder Bekleben – jeder Beutel wird zu einem Kunstwerk. Für Jutebeutel, Farben, Stoffe und Dekorationen ist gesorgt. Die Teilnahme ist kostenlos und auf 10 Großeltern-Enkel-Tandems begrenzt (max. 20 Personen). Anmeldung bitte bis zum Vortag telefonisch unter 2118074 oder per E-Mail an [stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de](mailto:stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de).

**Datum: 09.10.2026**  
**Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Multifunktionsraum der Stadtbibliothek, mit Chantal Perez Romero

**Veranstalterin/Kontakt:** Stadtbibliothek Gütersloh GmbH, Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh, 052412118060, [stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de](mailto:stadtbibliothek-guetersloh@gt-net.de)

## Von einander lernen, um dem Frieden nachzujagen



Seit Frühjahr 2022 – kurz nach Beginn des Ukraine-Krieges – findet wöchentlich samstags um 12 Uhr in der Martin-Luther-Kirche ein Friedensgebet statt: 15 Minuten nutzen, um die Krisen dieser Welt zu bedenken und sie vor Gott zu bringen. Das macht Mut und gibt Hoffnung. Die Anliegen der Älteren sollen am 10. Oktober im Friedensgebet zu Wort kommen.

**Datum: 10.10.2026**  
**Uhrzeit: 12.00 – 12.15 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Martin-Luther-Kirche am Berliner Platz

**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Kirchengemeinde Gütersloh, 05241212701, [erika.engelbrecht@ekgt.de](mailto:erika.engelbrecht@ekgt.de)

## Gehirnspaziergang



Der „Gehirnspaziergang“ in Gütersloh lädt Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und alle Interessierten herzlich zu gemeinsamer Bewegung und Aktivierung ein. Veranstaltet vom Kreissportbund Gütersloh mit der Arbeitsgemeinschaft Sport und Demenz verbindet das Angebot leichte Spaziergänge mit einfachen Denk- und Wahrnehmungsaufgaben. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Vorkenntnisse möglich. Um Anmeldung wird gebeten. Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, Begegnung und gemeinsames Erleben in entspannter Atmosphäre.

**Datum: 10.10.2026**

**Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Treffpunkt Parkplatz Obstwiese Stadtpark, Parkstraße 51, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Kreissportbund Gütersloh, Am Reckenberg 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück, 05241851453, j.jones@kreis-guetersloh.de

## Rock-Oper Gütersloh – „Was heißt hier schon normal?“



In der Rock-Oper von Gudrun Elpert-Resch und Martin Wiese geht es um die Geschichte der Psychiatrie in Gütersloh, verknüpft mit der Familiengeschichte der Autorin, deren Großväter beide in der 1. Hälfte des 20. Jahrhunderts für die damalige Provinzialheilanstalt tätig waren. Elpert-Resch selbst engagierte sich im Rahmen eines Schulprojektes dort und erlebte hautnah die durch Klaus Dörner initiierte revolutionäre Umgestaltung der Psychiatrie. Diese Entwicklung wird in der Rock-Oper

auf unterhaltsame und zum Nachdenken anregende Weise lebendig. Karten gibt es zu 10 € in Olafs Laufladen, Münsterstraße 25.

**Datum: 10.10.2026**

**Uhrzeit: 16.00 – 18.00 Uhr**



**Veranstaltungsort:** Aula des Städtischen Gymnasiums, Schulstraße 18, 33330 Gütersloh

**Veranstalter/Kontakt:** Neues Rock-Oper-Ensemble Gütersloh, Königstraße 50, 33330 Gütersloh, 01797131289, elpert.resch@googlegmail.com

## „... etwas Besseres als den Tod findest du überall.“ Vom Aufbrechen und der Lebenslust im Alter



Es wird ein Märchengottesdienst mit den Bremer Stadtmusikanten zum Weltseniorentag: Vier Tiere – alle (bis auf den Hahn) alt und vermeintlich unnütz geworden – wehren sich gegen das vorbestimmte Schicksal und nehmen ihr Leben selbst in die Hand. An dieser Geschichte entlang feiern wir Gottesdienst und suchen wir nach eigenen Aufbrüchen und der Lebenslust, die auch das Alter noch birgt.

**Datum: 11.10.2026**

**Uhrzeit: 10.30 – 11.30 Uhr**

**Veranstaltungsort:** Apostelkirche, Am Alten Kirchplatz 1, 33330 Gütersloh

**Veranstalterin/Kontakt:** Ev. Kirchengemeinde Gütersloh, 05241212701, erika.engelbrecht@ekgt.de

## Impressum

Herausgeberin: Stadt Gütersloh, Fachbereich Soziales

Koordination und Redaktion: Heidi Ostmeier – Die Seniorenbeauftragte

Fotonachweis: Titel: Adobe\_Stock\_photocrew, JustLife, alsu0112, Gina Sanders, Halfpoint, Robert Kneschke, BAGSO\_Sachs\_Dr. Regina Görner S.4

## Akteurinnen und Akteure



Kreisverband  
Gütersloh e.V.



Caritas  
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.



Das DRK im Kreis Gütersloh



Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e. V.  
Ev. Erwachsenenbildung  
im Kirchenkreis Gütersloh

Evangelische **Frauenhilfe** in Westfalen e.V.



Evangelische  
**Frauenhilfe**  
Friedrichsdorf



Serpil—  
—Neuhaus  
Galerie—



Arbeitsgemeinschaft der freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh



Mit freundlicher Unterstützung von:

