

## **Boccia und Crossboccia für Ältere und Hochaltrige**

*Freizeitsport BOULE mit zielgruppengerechten Kugeln und Regeln*



Vereinsamung und Bewegungsmangel werden zunehmend häufig als zentrale Probleme älterer und hochaltriger Menschen beschrieben. Mit dem Projekt "Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste" (BAP) wurden neue Angebote für diese Zielgruppe entwickelt - und bekannte Spielformen wieder entdeckt. BOCCIA kann auch von Menschen mit Handicaps, mit Rollator und Rollstuhl auf Rasen- und Sandflächen gespielt werden. CROSSBOCCIA oder SOFT BOULE kann mit weichen Kugeln DRINNEN und DRAUSSEN gespielt werden und motivieren zur Mobilisierung. Angebote dazu können in (Sport-) Vereinen, Gemeindezentren und in Einrichtungen der Alten- und Tagespflege gut verwirklicht werden.

Dieser Präsenzkurs mit 4 Lerneinheiten (LE) ist auch Teil der Zertifikatsausbildung "Boccia und Crossboccia", welche optional besucht werden kann. Dazu gehören dann noch das Online-Lernmodul mit 4 LE und das Aufbaumodul (7 LE) mit Vertiefungen und einem Praxisprojekt.

Mit der erfolgreichen Teilnahme werden die LE anerkannt

- als ÜL-Fortbildung
- zur Traineraus- und -fortbildung Boule
- (als Fortbildung nach §§ 43b & 53b für Betreuungs- und Pflegekräfte – wird derzeit geprüft).

Inhalte:

- Grundlagen von Boule, Boccia und Crossboccia
- praktische Umsetzung
- Übungen zur Mobilisierung
- Entwicklungen zum Breiten- und Gesundheitssport, Erfahrungen aus dem BAP-Projekt
- Sachstand zur weiteren Entwicklung von Boccia und Crossboccia für Ältere und Hochaltrige

Ziele:

- Aktuelle Informationen und Erfahrungsaustausch
- Konkretisierung der Planungen



Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und bitten für eine bessere Planbarkeit um Anmeldung. Für einen kleinen Mittagsimbiss ist gesorgt.

**Termin:**

Montag, 24.03.2025  
von 10.00 – 14.00 Uhr

**Leitung:**

Dirk Engelhard  
(Boule- und Pétanque Verband NRW)

**Ort:**

Seniorenpark Carpe Diem  
Parkstraße 1  
33378 Rheda-Wiedenbrück