

Informationsveranstaltungen 2022 2. Halbjahr

Veranstaltungsort

AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse Gütersloh,
Barkeystraße 19, Eingang von der Parkhausseite,
Beginn 19:00 Uhr

Do. 22.09.22 Seelische Gesundheit im Alter
Bernd Meißnest, Ärztlicher Leiter des
Zentrums für Altersmedizin, Chefarzt der
Klinik für Gerontopsychiatrie und
Psychotherapie, LWL-Klinikum Gütersloh

**Do. 27.10.22 „Wenn Kinder sich anders
entwickeln...“ Kindliche Entwicklung
und der Wegweiser Kindergesundheit**
Kinderärztin Dr. Sabine Kloß, Sachge-
bietsleiterin Kinder- und Jugendgesund-
heitsdienst & Diplompsychologin Sabine
Frevort, Kinder- und Jugendgesundheits-
dienst, Kreis Gütersloh –
Abteilung Gesundheit

**Do. 24.11.22 Das Reizdarmsyndrom – neue Aspekte
zu Diagnostik und Therapie**
Dr. Rainer Schnippe, Chefarzt, Klinik für
Allg. Inn. Med., Gastroenterologie und
Kardiologie, Sankt Vinzenz Hospital
Rheda-Wiedenbrück

Eine Anmeldung in der BIGS ist für alle Veranstaltungen erforderlich, da eine begrenzte Anzahl an Plätzen zur Verfügung steht. Falls eine Veranstaltung aufgrund der Corona-Pandemie nicht als Präsenzveranstaltung angeboten werden kann, wird diese im Online-Format durchgeführt. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage und in der Presse.

An Stelle des Selbsthilfetages
kommt der NRW Selbsthilfe-
Truck bei seiner Tour durch
Nordrhein- Westfalen wieder in den Kreis.
Termine werden in der Presse bekannt gegeben.



Bei entsprechendem Interesse bemühen wir uns um die barrierefreie Gestaltung der Veranstaltung für schwerhörige bzw. er-taubte Besucher. Dafür ist eine vorherige Anmeldung notwendig.



Die BIGS ist eine unabhängige, fachkompetente Anlaufstelle für Fragen zur Gesundheit, Selbsthilfe und Pflege für alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Gütersloh.

Die Einrichtung bündelt Beratungs-, Informations- und Veranstaltungsangebote und versteht sich als Ergänzung zu den vorhandenen Leistungen im Gesundheitswesen.

Träger der BIGS ist der Kreis Gütersloh. Sie wird von folgenden Kooperationspartnern unterstützt:

- Stadtbibliothek Gütersloh
- Bürgerstiftung Gütersloh
- AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse
- Bertelsmann BKK
- BKK Miele
- IKK classic
- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- Verband der Ersatzkassen e.V. NRW
- Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh
- Unfallkasse Nordrhein-Westfalen

Herausgeber: Kreis Gütersloh
Der Landrat
Abteilung Gesundheit

Information und Beratung zu den Themen

- Gesundheit/Pflege
- Selbsthilfe

**Ansprechpartnerin
für Selbsthilfe**

Jenny von Borstel

**Ansprechpartnerin
für Gesundheit/Pflege**

Katja Prause

Bürgerinformation Gesundheit und
Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Gütersloh
(1. Etage der Stadtbibliothek)
Blessenstätte 1, 33330 Gütersloh

Fon: 05241 – 82 3586

Fax: 05241 – 85 34100

E-Mail: big@kreis-guetersloh.de

www.kreis-guetersloh.de

(Thema Gesundheit/Rubrik BIGS)

Aktuelle Termine werden in der Presse,
im Newsletter und auf der Internetseite
bekanntgegeben.

Öffnungszeiten

Di, Mi, Do 10:00 – 13:30 Uhr

Do 14:30 – 16:30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Bedingt durch die Corona-Pandemie kann es zu veränderten Öffnungsmodalitäten und -zeiten kommen. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage. In den Schulferien ist die BIGS geschlossen.

Parkplätze:

Weberei, Dalkestraße,
Daltropstraße, Unter den Ulmen

Behindertenparkplätze:

direkt neben der Bibliothek, Zufahrt „Dalkestraße“

Öffentliche Verkehrsmittel: Haltestellen
„Alter Kirchplatz“ oder „Alte Heuwaage“



BIGS-Bürgerinformation Gesundheit und Selbsthilfekontaktstelle



Vermittlung in
Selbsthilfegruppen

Gesundheitsinformation



Hilfe bei der Gründung
von Selbsthilfegruppen

Pflegeinformation



bürgernah • zentral • fachkompetent • unabhängig

2022

Sie haben Fragen zu Gesundheit, Pflege und Krankheit

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich in einem vielfältigen Angebot an Büchern, Broschüren, Informationsflyern, DVDs und CDs zu informieren.

- Wir helfen bei der Auswahl der Medien,
- unterstützen Sie, verständliche und qualitätsgesicherte Informationen zu finden,
- stellen für Sie auf Wunsch geeignete Informationen zusammen.

Bei Bedarf beraten wir Sie fachkundig in einem persönlichen Gespräch.

- Wir helfen Ihnen, sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden,
- weisen Sie auf mögliche Hilfsangebote regional und überregional hin,
- unterstützen Sie in Fragen zu erkrankten Angehörigen.
- Über uns können Sie Kontakt zu den Gesundheitsmediatoren und –mediatorinnen des Kreises Gütersloh aufnehmen, wenn Sie muttersprachliche Informationsveranstaltungen zu Gesundheitsthemen anbieten möchten. Weitere Informationen zum MiMi-Projekt (Mit Migranten für Migranten) erhalten Sie in der BIGS.

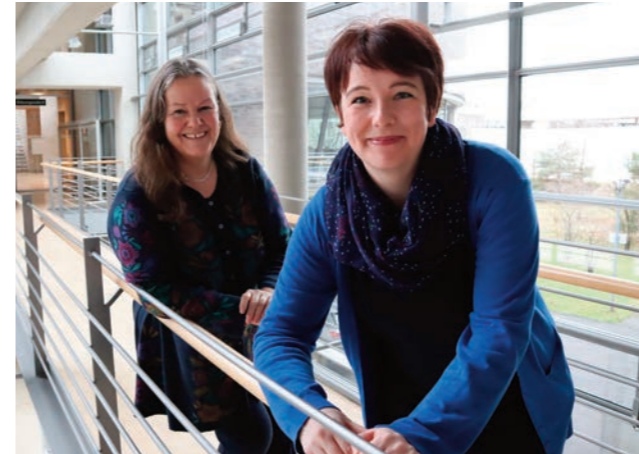
Sie haben Interesse an einer Selbsthilfegruppe

Wir stehen Ihnen bei allen Fragen der Selbsthilfe zur Verfügung.

- Wir vermitteln in bestehende Selbsthilfegruppen,
- helfen Ihnen bei Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe,
- unterstützen Sie bei der Planung und Durchführung von Projekten der Selbsthilfegruppen,
- helfen Ihnen bei organisatorischen Fragen und Öffentlichkeitsarbeit,
- beraten Selbsthilfegruppen in Krisen- und Konfliktsituationen,
- fördern den Selbsthilfegedanken in der Öffentlichkeit, z.B. durch Selbsthilfetag, Organisation von Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen,
- informieren Sie mit dem Selbsthilfe-Newsletter in regelmäßigen Abständen über Aktuelles in der Selbsthilfe sowie über Veranstaltungen der BIGS. Newsletter-Anmeldung unter www.selbsthilfe-news.de



BIGS-Team



Jenny von Borstel Katja Prause

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Jenny von Borstel,
Dipl. Sozialarbeiterin,
Trauerbegleiterin,
Heilpraktikerin eingeschränkt auf Psychotherapie

Katja Prause,
Gesundheitswissenschaftlerin
(BSc Gesundheitskommunikation),
examinierte Pflegekraft

Informationsveranstaltungen 2022 1. Halbjahr

Veranstaltungsort

IKK classic Gütersloh, Wiedenbrücker Str. 41,
Eingang vom Südring, Beginn 19:00 Uhr

- Do. 24.02.22** **Klimawandel: Zusammenhänge und Auswirkungen auf die Gesundheit**
Dr. Andreas Kolch, Sachgebietsleiter
Hygiene, Trinkwasser und Umwelt,
Kreis Gütersloh – Abteilung Gesundheit
- Do. 17.03.22** **Schwerbehindertenausweis für Jung und Alt – hilfreich oder hinderlich? Vorteil oder Vorurteil?**
Anja Roy Chowdhury & Sophie Wessel,
Teilhaberberaterinnen, Fachstelle Teilhaberberatung (EUTB) im Kreis Gütersloh
- Do. 28.04.22** **Prostatakarzinom: Früherkennung und erfolgreiche Therapie**
PD Dr. Marcus Horstmann,
Chefarzt der Klinik für Urologie,
Klinikum Gütersloh
- Do 02.06.2022** **„Ich hab ´ Rücken“ Volkskrankheit Rückenschmerzen – konservative und operative Therapien**
Hasan Salheen M.D., Leitender Oberarzt
der Klinik für Orthopädie, Sektionsleiter
Wirbelsäulenchirurgie,
Elisabeth Hospital GmbH Gütersloh