

KREISSPORTBUND GÜTERSLOH

Mitglied im Landessportbund Nordrhein-Westfalen



Einladung zur Informationsveranstaltung

Sport, Bewegung und Demenz

Mittwoch, 24.05.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Kreishaus Wiedenbrück | Sitzungssaal
Wasserstraße 14, 33378 Rheda-Wiedenbrück



Demenz geht uns alle an

Etwa 1,7 Millionen demenziell erkrankte Menschen leben heute in Deutschland. Tendenz steigend. Familien, die mit der Diagnose Demenz konfrontiert sind, denken an alles, nur nicht an Sport, Spiel und Bewegung. Dabei sind gerade dies bedeutende Faktoren für die alltagsbezogene Bewältigung der Krankheit.

Mitten drin bewegt - mobil bleiben und Lebensqualität erhalten

Studien zeigen, dass Sport und Bewegung gerade im frühen Stadium einer Demenz wichtige „Helfer“ zur Verbesserung der Lebensqualität sind. Gemeinsames Sporttreiben und regelmäßige Bewegungsaktivitäten in einer Gruppe können dazu beitragen, Krankheitsbelastungen zu kompensieren und Lebensfreude zu erfahren.

Programm

- Die Arbeitsgemeinschaft „Sport und Demenz“
- Demenz - eine nicht leicht zu verstehende Krankheit
- Sport und Bewegung - Bedeutung in der Prävention sowie bei vorliegender Erkrankung

Eingeladen sind

- von einer Demenz Betroffene und ihre Angehörigen
- Mitarbeitende aus Beratungsstellen sowie dem Sozial- und Gesundheitswesen
- Vertreter*innen aus Sportvereinen
- Interessierte



Anmeldung erbeten!

Kreissportbund Gütersloh
Tel. 05241 851446
ksb@gt-net.de

Alzheimer Gesellschaft
Tel. 05241 35498
info@alzheimer-guetersloh.de



- Veranstalter**
- Alzheimer Gesellschaft Kreis Gütersloh
 - Diakonie Gütersloh - Aktion „Atempause“
 - Wiedenbrücker Turnverein
 - Turnverein Werther
 - Gütersloher Turnverein
 - Sportverein Spexard
 - Turnverein Verl
 - SC Grün-Weiß Varenzell
 - Gesundheits- und Rehabilitationssportverein Gütersloh
 - Kreissportbund Gütersloh